

Descubre en este taller de 5 horas cuáles son las herramientas para mejorar tu productividad personal.



#### OBJETIVOS:

Comprender conceptos básicos:

- ¿Qué es la Productividad Personal?
- Cómo influye mi estilo de Dirección en los resultados
- Cómo transformo el uso de mi tiempo semanal
- Qué es Desarrollo personal y profesional
- Descubrir las bases y los fundamentos de cómo mejorar tu rendimiento y productividad personal
- Identificar cuáles son las AMR, las que generan beneficios y resultados.
- Aprender a fijar y desarrollar Metas Smart® profesionales y personales para conseguir resultados empresariales.
- Planificar inteligentemente orientado a resultados.
- Entender que nos impide a desarrollarnos
- Autolimitaciones; ¿Por qué voy con el freno de mano puesto?
- Cómo me afectan mis actitudes y hábitos.

#### BENEFICIOS:

- Mejora de rendimiento, productividad personal, resultados y competitividad
- Mejora de la calidad de vida (tiempo para ti, tu familia, amigos y aficiones)

Taller de trabajo por invitación enfocado a grupos muy reducidos para garantizar que los participantes se llevan un plan de acción individual concreto.

#### PRIMERA PARTE:

- Identificación y comprensión de conceptos
- Identifica las actividades de máxima rentabilidad que generan beneficios (AMR)
- La fijación de metas para la consecución de resultados e ilusión
- Planificación inteligente orientada a resultados

#### SEGUNDA PARTE:

- ¿Cuál es el problema?
- ¿Qué nos impide desarrollar nuestra productividad personal y nuestro potencial?
- Conclusiones
- Evaluación del Taller

#### TERCERA PARTE:

- Entrevista personal:

Objetivo: ayudarte a establecer tu plan de acción concreto para desarrollar tu potencial sobre tus AMR y Metas y para identificar que te impide progresar



Plazas limitadas.  
Acceso Gratuito. Inscripción en ICAGI.